

Abecedario fonema a fonema

Una guía de logopedia para padres, madres y maestras

Niños y niñas de 3 a 7 años · 36 páginas

Muestra gratuita · 6 de 36 páginas



Jessica Piñeira Díaz · Logopeda en Tenerife

Hola, soy Jessica

Llevo más de dieciocho años atendiendo a familias que llegan a mi consulta con la misma duda al teléfono: "Jessica, mi hijo no dice la R todavía". O la K, o la S. Y la respuesta casi siempre es: tranquila, todavía es pronto.

Esta guía nace de ahí. La he escrito para que tengas en la mesa, junto al café de la mañana, una respuesta clara para cada letra del abecedario:

- A qué edad lo habitual es que tu peque la diga bien.
- Qué error es típico cuando todavía no le sale.
- Un juego de cinco minutos para casa.
- Cuándo pedir cita conmigo sin esperar más.

No es un manual técnico. Es lo que le cuento a una familia que llega preocupada, con la calma de quien ha visto cientos de casos.

Si vives en Canarias, encontrarás guiños al seseo y a la /s/ aspirada nuestra. Esos rasgos son dialectales — no son problemas de habla y conviene distinguirlos.

Antes de empezar, un recordatorio importante: esta guía orienta, no diagnostica. El diagnóstico lo hago en consulta, con la evaluación que solo puede hacerse en persona. Si dudas, pide cita y lo miramos juntos.

Si quieres conocer mi formación y enfoque:

[logopedajessica.es/acerca »](https://logopedajessica.es/acerca)

Tabla maestra de adquisición fonética

Cada peque lleva su ritmo. Estas edades son orientativas — si tu hijo va un poco por delante o un poco por detrás, es habitual. Lo importante son las banderas rojas que verás en cada ficha individual.

Letra	Tipo	Edad típica
A	Vocal	2 años
B	Consonante	3 años
C	Consonante	4-5 años
D	Consonante	4 años
E	Vocal	2 años
F	Consonante	3 años
G	Consonante	3 años
H	Consonante	—
I	Vocal	2 años
J	Consonante	3 años
K	Consonante	3 años
L	Consonante	3 años
M	Consonante	3 años
N	Consonante	3 años
Ñ	Consonante	3 años
O	Vocal	2 años
P	Consonante	3 años
Q	Consonante	3 años
R	Consonante	4 años (suave) · 6 años (vibrante)
S	Consonante	4 años
T	Consonante	3 años
U	Vocal	2 años
V	Consonante	3 años
W	Consonante	—
X	Consonante	4-5 años
Y	Consonante	4 años
Z	Consonante	4-5 años



La letra M

Consonante

Edad típica de adquisición

3 años

Cómo suena cuando le sale bien

Un zumbido suave con los labios cerrados, como cuando piensas "mmm" saboreando. El aire sale por la nariz, no por la boca.

Error frecuente cuando todavía no le sale

A los 3 años la M ya suele estar instaurada. Si todavía no le sale, lo más típico es que la sustituya por una "n" ("nano" por "mano") o por una "b" tímida. En peques con mocos crónicos puede sonar nasal forzada.

Qué pasa por dentro (lengua, labios, aire)

Los labios se juntan suaves (sin apretar), la lengua descansa en el suelo de la boca y el aire sale por la nariz mientras vibran las cuerdas vocales. Es una de las primeras consonantes que aprenden los bebés.

Juego de 5 minutos para casa

Saborea galletas o helado con los ojos cerrados haciendo "mmmm". Después decid juntos palabras que empiezan por M: mamá, mano, manzana, muñeca, mariposa.

Cuándo es momento de pedir cita conmigo

Si a los 3 años no le sale la M en ninguna palabra y siempre tiene mocos, vale la pena revisar audición y respiración. Pide cita.



La letra R

Consonante

Edad típica de adquisición

4 años (suave) · 6 años (vibrante)

Cómo suena cuando le sale bien

La R suave intervocálica es un golpe único de la punta de la lengua contra el cielo de la boca, justo detrás de los dientes superiores ("pera", "cara"). La RR vibrante es una vibración rápida en ese mismo punto ("perro", "carro").

Error frecuente cuando todavía no le sale

Antes de los 4 años todo es normal. Lo más típico: cambiarla por una "l" ("pelo" por "perro"), por una "d" ("pedo" por "perro") o, en peques con la lengua un poco perezosa, por un sonido raspado en la garganta tipo "gh". Hacia los 4 años sale la R suave; a los 5 lo esperable es que ya haga aproximaciones a la RR vibrante, y hacia los 6 la RR ya suele estar.

Qué pasa por dentro (lengua, labios, aire)

La punta de la lengua sube y toca un punto muy concreto: los alvéolos (esa rampita que tienes justo detrás de los dientes superiores). El aire sale con fuerza y la lengua vibra rápido como una bandera al viento. Es uno de los movimientos más finos de la lengua, por eso tarda en aparecer.

Juego de 5 minutos para casa

Imita motos, tractores y motores: primero "brrrr brrrr" con los labios (vibración labial). Después, con la lengua arriba: "trrr trrr". La vibración labial es paso previo natural — si la domina con los labios, llega a la lengua antes.

Cuándo es momento de pedir cita conmigo

Si a los 6 años no le sale la RR vibrante en NINGUNA palabra, ven a verme sin esperar más — y si a los 5 no hace ni aproximaciones (un intento de vibración, aunque salga "l" o "d"), no esperes a los 6. También si solo le sale en algunas palabras y no en otras: hay un patrón ahí que conviene revisar.

¿Te ha servido esta muestra?

Acabas de leer 6 de las 36 páginas. La guía completa añade:

- Una ficha individual para cada letra del abecedario (27 fichas).
- Tabla maestra completa con todas las edades.
- Sección de sinfonos (bl, br, pl, pr, tr...) — los últimos en llegar.
- Tres juegos universales que sirven para casi cualquier fonema.
- Banderas rojas claras para cada letra, sin alarmismos.
- Glosario rápido sin jerga.

Llévate la guía completa por 1,50 €

PDF de 36 páginas · Descarga inmediata tras la compra

www.logopedajessica.es/cursos-y-recursos/abecedario-fonema-a-fonema-3-7-anos-pdf/

Más contenidos de logopedia que tengo para ti

» [Catálogo completo \(PDFs y cursos\)](#)

» [Blog de logopedia \(artículos gratuitos cada semana\)](#)

GRATIS

» [Glosario clínico — términos explicados](#)

GRATIS

» [Sobre mí: formación, experiencia y enfoque](#)

» [Cómo es la primera sesión conmigo](#)

Jessica Piñeira Díaz · Diplomada en Logopedia (ULL, 2008) · +18 años en Tenerife · Perito logopédico forense · Con Seguro de Responsabilidad Civil Profesional. Esta guía es orientativa y no sustituye una valoración clínica personalizada.

¿Has llegado a este PDF por casualidad?

Te lo ha pasado alguien, lo has encontrado en Google o en una IA. ¡Bienvenida/o!

[Visita www.logopedajessica.es para más recursos »](http://www.logopedajessica.es)